

# LA CCA DU PAYS DE RETZ : QU'EST CE QUE C'EST ?

**Un projet pour permettre à toutes et tous d'accéder à  
une alimentation saine, durable et choisie**

**Qui repose sur la mise en commun de  
cotisations et le conventionnement de  
points de vente locaux de qualité**

**Une expérimentation locale sur Vue, Rouans, Cheix  
en Retz, Saint-Jean-de-Boiseau, Le Pellerin  
d'octobre 2026 à décembre 2027**

# LE FONCTIONNEMENT

## JE COTISE

- Un montant que je choisis et qui me semble juste et adapté à ma situation (modifiable en cas de changement de situation)
- Tous les mois par prélèvement bancaire, virement bancaire, chèque, liquide
- Pour m'aider à déterminer un montant, je peux utiliser des outils : une grille de cotisation et une calculatrice, qui se basent sur le reste à vivre (disponibles sur le site).

*La grille de cotisation, un outil pour déterminer le montant de sa cotisation (correspond aux propositions pour une personne)*



## JE RECOIS

- Une allocation adaptée à la composition de mon foyer
- En Moneko, la monnaie locale du 44
- Par le biais de mon compte Moneko, accessible en ligne et via l'appli

| Composition familiale du foyer | Allocation totale |
|--------------------------------|-------------------|
| 1 personne                     | 100€              |
| 2 personnes                    | 150€              |
| 3 personnes                    | 180€              |
| 4 personnes                    | 210€              |
| 5 personnes                    | 240€              |

## JE FAIS MES COURSES

- Dans des points de vente “conventionnés” selon des critères de qualité et d’accessibilité

### Les commerces conventionnés (en évolution) :

| Ville                 | Point de vente                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bouguenais            | La Ranjonnière - magasin de producteurs                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Cheix                 | Fromagerie Pont Caillaud                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Frossay               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ferme de Sergonne</li><li>• Ferme Le maretz</li></ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| Le Pellerin           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Epicerie la petite vrac</li><li>• Epicerie Pell'Mêlé</li><li>• Ferme le Vieux Hangar</li><li>• Boulangerie Arsène (marché)</li><li>• Fournil des clos mouillés (marché)</li><li>• Ferme de la métairie des Ardennes</li><li>• La forêt nourricière (marché)</li></ul> |
| Rouans                | <ul style="list-style-type: none"><li>• EARL Julien Favreau</li><li>• Ferme Les Herbagères</li><li>• Ferme Le Jardin de mon père</li></ul>                                                                                                                                                                    |
| Sainte-Pazanne        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Biozitive</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Saint-jean-de-Boiseau | <ul style="list-style-type: none"><li>• Miellerie le Chant des reines</li><li>• Vrac en Retz</li><li>• Ferme du caillou</li></ul>                                                                                                                                                                             |

## JE PARTICIPE

- La Caisse commune de l’alimentation, ce sont aussi des temps collectifs et conviviaux pour discuter, apprendre, partager les enjeux de l’alimentation, de l’agriculture, de la démocratie alimentaire et imaginer ce que serait une alimentation de qualité garantie à tous.tes.
  - Au programme : visites de fermes, ateliers cuisines, ciné-débat, ... N’hésitez pas à nous proposer des idées !
- Participer à ces temps n’est pas une obligation

# JE SUIS INTÉRESSÉ.E ?

## JE ME PRÉ-INSCRIS

- Je me pré-inscris en ligne jusqu'au 31 juillet :  
<https://www.cca44.fr/pdr/habitant>
- Attention, se pré-inscrire ne signifie pas que l'inscription est validée.
  - Je calcule mon reste à vivre, et la cotisation conseillée correspondante en ligne (je peux être aidé.e si besoin)
  - Je remplis le formulaire, dans lequel j'indique le montant que je souhaite cotiser
- Réponse mi-août pour savoir si l'inscription est validée !
- S'il y a plus de demandes que de places : plusieurs critères sont pris en compte : l'équilibre financier de la caisse, la représentativité des participant.es (composition familiale, âge), la répartition géographique sur les 5 commune



*Pré-inscription en ligne*

## JE M'ENGAGE À

- Respecter les règles de la CCA (pas d'achats de produits non-alimentaires ou d'alcool avec l'allocation)
- Cotiser tous les mois
- Participer au projet d'octobre 2026 à décembre 2027
- Répondre aux 2 questionnaires pour alimenter la recherche-action (données anonymisées)
- Adhérer à l'association Campus fertile (coût de 10€)

### Nous contacter :

**Contact :** [cca-campus-fertile44@mailo.com](mailto:cca-campus-fertile44@mailo.com), ou au **06 98 24 96 28**  
N'hésitez pas nous contacter, en cas de questions ou pour avoir de l'aide pour la pré-inscription. C'est Suzanne qui vous répondra.  
**Plus d'infos sur le site internet :** <https://www.cca44.fr/>